

Oswestry ryggscore

Under:  febertermometern,  Scores finns  Oswestry rygg-score

Score för mätning av funktionsnedsättning p.g.a. ryggbesvär. Patienten svarar på frågor i 10 olika kategorier, poängsatta från 0 - 5 inom varje kategori.

0 = inga som helst besvär - 5 = helt funktionsnedsatt. Max score = 50.

Scoren beräknas:

$$\frac{\text{Summa poäng}}{\text{Antal frågor besvarade}} \times 100 = \text{funktionsnedsättning i \%}$$

Självklart, som alltid, är det viktigt att patienten markerar ett svar i varje kategori.

2018-01-16

Följande frågor är utformade för att ge oss information om hur Din ryggsmärta påverkar det dagliga livet. Besvara varje avsnitt och markera bara den enda ruta som passar Dig. Vi är medvetna om att det kan vara svårt att välja mellan två närstående påståenden, men var vänlig kryssa bara i den rutan som mest motsvarar Din situation.

Antal frågor besvarade	
Score	
Funktionsnedsättning %	

1. SMÄRTINTENSITET

- ☐ Jag har ingen smärta för närvarande
- ☐ Jag har väldigt svag smärta för närvarande
- ☐ Jag har måttlig smärta för närvarande
- ☐ Jag har ganska stark smärta för närvarande
- ☐ Jag har väldigt stark smärta för närvarande
- ☐ Jag har helt outhärdlig smärta för närvarande

2. PERSONLIG OMVÅRDNAD

- ☐ Jag sköter mig själv utan att få mer smärta
- ☐ Jag sköter mig själv, men får mer smärta
- ☐ Jag sköter mig själv, men det gör ont och jag får vara försiktig
- ☐ Jag behöver en viss hjälp, men klarar det mesta själv
- ☐ Jag behöver hjälp varje dag med det mesta
- ☐ Jag klarar inte på mig, har svårt att tvätta mig och ligger till sängs

3. FÖRMÅGA ATT LYFTA

- ☐ Jag kan lyfta tunga saker utan att få ont
- ☐ Jag kan lyfta tunga saker, men får ont
- ☐ På grund av smärta kan jag inte lyfta tunga saker från golvet, det går bra om de är bra placerade, t ex på bordet
- ☐ På grund av smärta kan jag inte lyfta tunga saker, men klarar lätta och medeltunga saker, om de är bra placerade
- ☐ Jag kan bara lyfta väldigt lätta saker
- ☐ Jag kan inte lyfta eller bära några saker

4. GÅNGFÖRMÅGA

- ☐ Smärtan hindrar mig inte från att gå hur långt som helst
- ☐ Smärtan hindrar mig från att gå mer än 1 km
- ☐ Smärtan hindrar mig från att gå mer än 500 m
- ☐ Smärtan hindrar mig från att gå mer än 100 m