

Livskvalitet

Under  febertermometern finns 

Tomma blanketter >

NY

2018-01-16

Livskvalitetsvikt0,516

Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.

Rörlighet

☐ Jag går utan svårigheter

☒ Jag kan gå med viss svårighet

☐ Jag är sängliggande

Hygien

☐ Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning

☒ Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv

☐ Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

Huvudsakliga aktiviteter

☐ Jag klarar av min huvudsakliga sysselsättning

☒ Jag har vissa problem med att klara av min huvudsakliga sysselsättning

☐ Jag klarar inte av min huvudsakliga sysselsättning

Smärtor/besvär

☐ Jag har varken smärtor eller besvär

☒ Jag har måttliga smärtor eller besvär

☐ Jag har svåra smärtor eller besvär

Rädsla/nedstämdhet

☐ Jag är inte orolig eller nedstämd

☒ Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning

☐ Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

Jämfört med mitt allmänna hälsotillstånd de senaste tolv månaderna är mitt hälsotillstånd idag:

☐ Bättre

☒ Oförändrat

☐ Sämre

Till hjälp för att avgöra hur bra eller dåligt ditt hälsotillstånd är finns en skala. På denna har ditt bästa tänkbara hälsotillstånd markerats med 100 och ditt sämsta hälsotillstånd med 0.

Vi vill att du på denna skala markerar hur bra eller dåligt ditt hälsotillstånd är, så som du bedömer det.

Du ska inte bedöma hur ont du har utan hur du mår psykiskt och fysiskt tillsammans. 100 = Det bästa du har mått i hela ditt liv. 0 = En riktig bottennotering.

Ditt nuvarande hälsotillstånd

046100

SG-X Hjälpssystem

© ANTWORK AB