

FAR- Fysisk Aktivitet på Remiss

Under  Blanketter, välj NY och Far recept/fysisk aktivitet

RECEPT/FYSISK AKTIVITET

Receptutvärderare:

Maggarna Refell
Margareta Isacson
Bättningsvägen 1
Hälsöparken 123 45
123 45 TYRESÖ
Tel: 08-712 87 75
entwork_data@wipnet.se

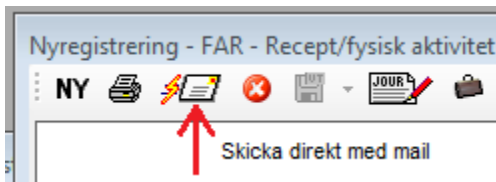
Patient:

26 12121 2-1212
Kalle Kula
Brekingsan 5
11758 STOCKHOLM
08-12 12 12, 08-221 28 48, Arb: 08-88 88 88
entwork_data@wipnet.se

1.) Träningssform		☒ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Utnedhåll
Ärverksbaserad					
Intensitet:		☐ Hög	☒ Måttlig	☐ Låg	Arbetsgränsbaserad Livet ut
Doseringsbaserad		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Innehåll Stårbar och stoner	
2.) Träningssform		☐ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Utnedhåll
Ärverksbaserad					
Intensitet:		☐ Hög	☐ Måttlig	☐ Låg	Arbetsgränsbaserad
Doseringsbaserad		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Innehåll	
3.) Träningssform		☐ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Utnedhåll
Ärverksbaserad					
Intensitet:		☐ Hög	☐ Måttlig	☐ Låg	Arbetsgränsbaserad
Doseringsbaserad		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Innehåll	
4.) Träningssform		☐ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Utnedhåll
Ärverksbaserad					
Intensitet:		☐ Hög	☐ Måttlig	☐ Låg	Arbetsgränsbaserad
Doseringsbaserad		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Innehåll	
Dato: TYRESÖ		Datum: 2016-10-17		☐ Årskoppling övrigt	
Receptutvärderarens namnteckning		Receptet gäller från 1 till detta datum			
Margareta Isacson Leg. Spälgymnast		Receptet mottas tillgången hos			

ANTWERP 010-2016

Klicka på Skicka som bilaga med e-post, för att skicka till patient.



> Alternativ.