

Stressbedömning

Under  febertermometern, Screening  Stressbedömning 

10 frågor för att bedöma stress: ([Bakgrund](#))

[Tom blankett >](#)

NY

2017-12-08

Med välvilligt tillstånd av Niclas Hjelm

1.

☐

Föreligger nyligen genomgångna eller

2.

☐

Är någon av dina nära eller kära sjuka eller

3.

☐

Föreligger nyligen genomgångna eller

4.

☐

Upplever du otrivsel med ditt arbete eller

5.

☐

Upplever du ofta otillräcklighetskänsla på ditt

6.

☐

Upplever du oro för din ekonomi?

7.

☐

Är du orolig för framtiden eller har

8.

☐

Upplever du att du har bristfällig stöttning

9.

☐

Finns det något annat som du upplever

10.

☐

Har du som barn eller vuxen upplevt

@Niclas Hjelm, Osteopat, D.O. (European/Scandinavian School of Osteopathy)
Leg sjukgymnäst med OMT-examen (Curtin University of Science Technology)
www.strategin.dinstudio