

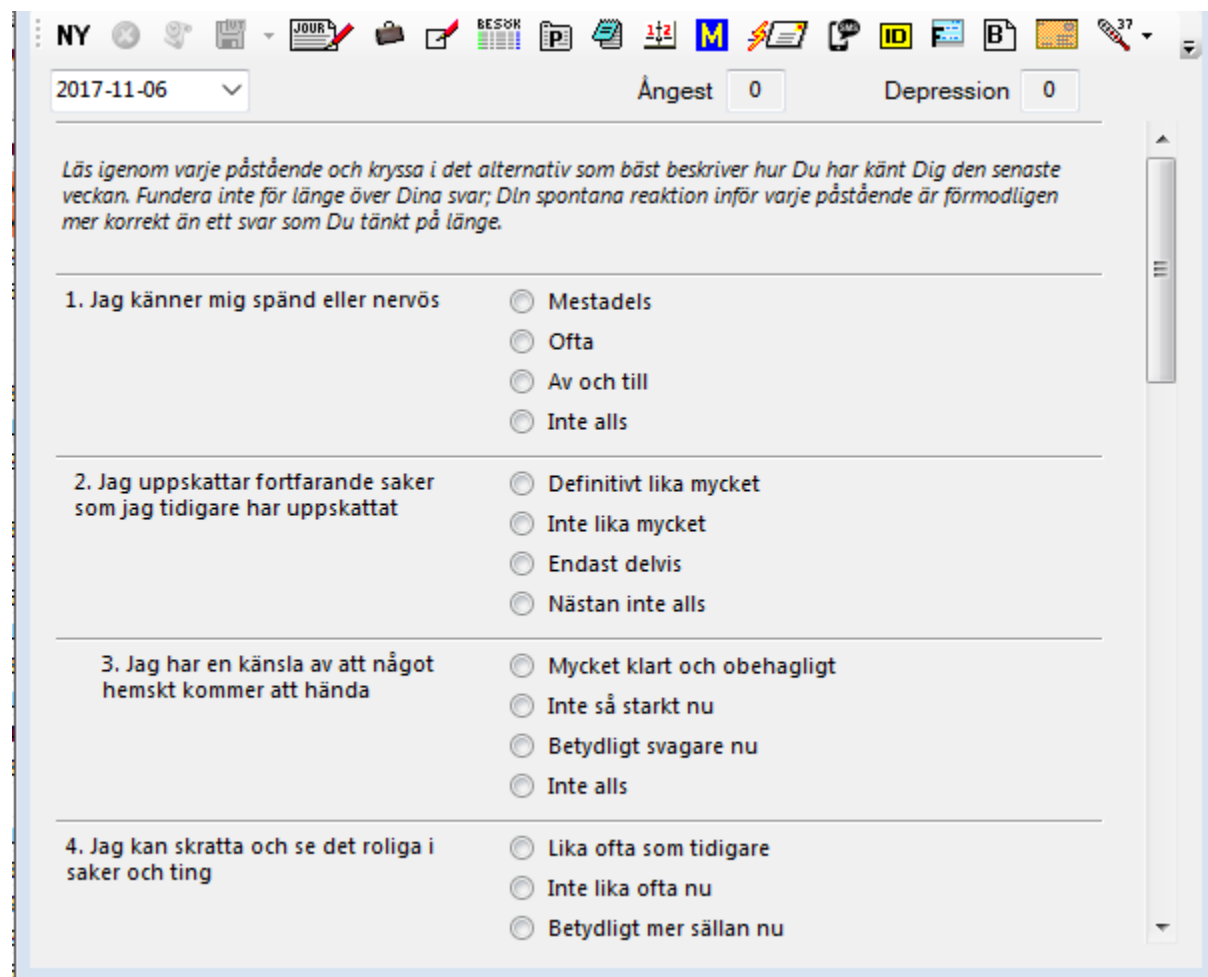
HAD självskattning

Under  37 Status |  5 Screening |  HAD Självskattning

HAD betyder Hospital Anxiety and Depression scale och är ett enkelt självskattningsformulär som ger ett mått på patientens sinnesstämning.

[Tolkning av HAD självskattning för ångest och depression](#)

[Tom blankett >](#)



NY       BESÖK         37

2017-11-06 Ångest 0 Depression 0

Läs igenom varje påstående och kryssa i det alternativ som bäst beskriver hur Du har känt Dig den senaste veckan. Fundera inte för länge över Dina svar; Din spontana reaktion inför varje påstående är förmodligen mer korrekt än ett svar som Du tänkt på länge.

1. Jag känner mig spänd eller nervös

- ☐ Mestadels
- ☐ Ofta
- ☐ Av och till
- ☐ Inte alls

2. Jag uppskattar fortfarande saker som jag tidigare har uppskattat

- ☐ Definitivt lika mycket
- ☐ Inte lika mycket
- ☐ Endast delvis
- ☐ Nästan inte alls

3. Jag har en känsla av att något hemskt kommer att hända

- ☐ Mycket klart och obehagligt
- ☐ Inte så starkt nu
- ☐ Betydligt svagare nu
- ☐ Inte alls

4. Jag kan skratta och se det roliga i saker och ting

- ☐ Lika ofta som tidigare
- ☐ Inte lika ofta nu
- ☐ Betydligt mer sällan nu

När du sparar blir det en [länk i journalen](#).