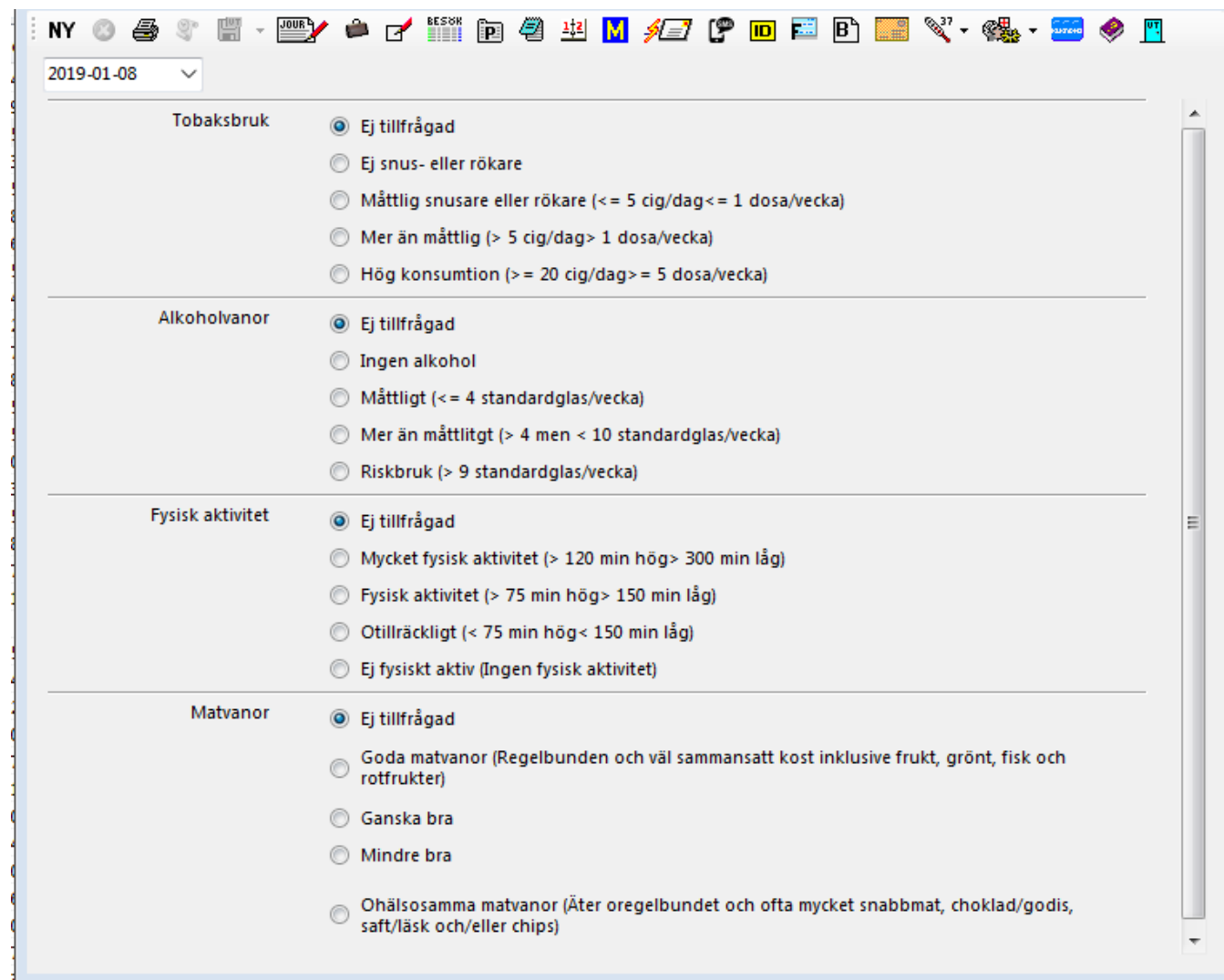


Livsstil

Under febertermometern  37 °C finns  Livsstil

Frågeformulär angående patientens livsstil.



NY                                   

2019-01-08

Tobaksbruk

- ☒ Ej tillfrågad
- ☐ Ej snus- eller rökare
- ☐ Måttlig snusare eller rökare (≤ 5 cig/dag ≤ 1 dosa/vecka)
- ☐ Mer än måttlig (> 5 cig/dag > 1 dosa/vecka)
- ☐ Hög konsumtion (≥ 20 cig/dag ≥ 5 dosa/vecka)

Alkoholvanor

- ☒ Ej tillfrågad
- ☐ Ingen alkohol
- ☐ Måttligt (≤ 4 standardglas/vecka)
- ☐ Mer än måttligt (> 4 men < 10 standardglas/vecka)
- ☐ Riskbruk (> 9 standardglas/vecka)

Fysisk aktivitet

- ☒ Ej tillfrågad
- ☐ Mycket fysisk aktivitet (> 120 min hög > 300 min låg)
- ☐ Fysisk aktivitet (> 75 min hög > 150 min låg)
- ☐ Otillräckligt (< 75 min hög < 150 min låg)
- ☐ Ej fysiskt aktiv (Ingen fysisk aktivitet)

Matvanor

- ☒ Ej tillfrågad
- ☐ Goda matvanor (Regelbunden och väl sammansatt kost inklusive frukt, grönt, fisk och rotfrukter)
- ☐ Ganska bra
- ☐ Mindre bra
- ☐ Ohälsosamma matvanor (Äter oregelbundet och ofta mycket snabbmat, choklad/godis, saft/läsk och/eller chips)