

FAR- Fysisk Aktivitet på Remiss

Under  Blanketter, välj NY och Far recept/fysisk aktivitet.

RECEPT/FYSISK AKTIVITET

Receptutvecklare:

Maggare Refell
Margareta.larsson@wipnet.se
Bakingsvägen 1
Huset 123 45
123 45 TYRESÖ
Tel: 08-712 87 75
wipnet_data@wipnet.se

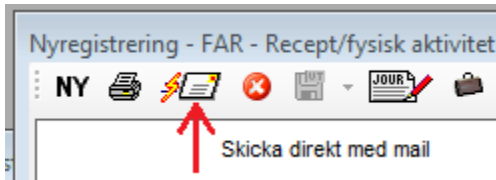
Patient:

26 12121 2-1212
Kalle Kula
Bakingsvägen 5
11758 STOCKHOLM
08-12 12 12, 08-221 28 48, Arb: 08-88 88 88
wipnet_data@wipnet.se

1.) Träningssform		☒ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Uteröv
Ärövsnedgång					
Intensitet:		☐ Hög	☒ Måttlig	☐ Låg	Arb. ggr/beräkningstid Livet ut
Doserings, avbrottstid, ändringstid		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Inövrik Stårbar och stoner	
2.) Träningssform		☐ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Uteröv
Ärövsnedgång					
Intensitet:		☐ Hög	☐ Måttlig	☐ Låg	Arb. ggr/beräkningstid
Doserings, avbrottstid, ändringstid		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Inövrik	
3.) Träningssform		☐ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Uteröv
Ärövsnedgång					
Intensitet:		☐ Hög	☐ Måttlig	☐ Låg	Arb. ggr/beräkningstid
Doserings, avbrottstid, ändringstid		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Inövrik	
4.) Träningssform		☐ Kondition	☐ Styka	☐ Uthållighet	☐ Uteröv
Ärövsnedgång					
Intensitet:		☐ Hög	☐ Måttlig	☐ Låg	Arb. ggr/beräkningstid
Doserings, avbrottstid, ändringstid		D.S. Måttlig - 45 minuter 3 ggr/vecka		Inövrik	
Dag		Datum			
TYRESÖ		2016-10-17			
Receptutvecklarens namn och adress		Receptet gäller från till denna datum			
Margareta.larsson Leg. Sjukgymnast					

ATV0008 010-2016

Klicka på Skicka som bilaga med e-post, för att skicka till patient.



> Alternativ.